

# Calendrier de l'Avent

## Un jour, un écogeste



1

Je coupe l'eau du robinet quand je me savonne les mains

2

Je m'équipe d'une gourde

3

J'utilise une lessive avec un label éco-responsable

4

Je privilégie les programmes éco

5

Je bois l'eau du robinet (1,5 L d'eau par jour)

6

Je récupère l'eau de cuisson pour arroser mes plantes

7

Je coupe l'eau quand je me savonne

8

Je privilégie le lave-vaisselle, plus économe en eau

9

J'installe un "mousseur" sur mon robinet

10

Je coupe l'eau du robinet quand je me brosse les dents

11

Je maîtrise ma consommation avec l'application mobile : MON EAU

12

J'installe une chasse d'eau avec double-commande

13

Je protège mon compteur d'eau contre le gel

14

J'estime ma consommation d'eau avec le simulateur en ligne

15

Je règle correctement la température de mon chauffe-eau

16

Je récupère l'eau de pluie lorsque c'est possible

17

Je lave ma voiture dans une station de lavage

18

Je fais tourner ma machine à laver à pleine charge

19

Je vérifie qu'il n'y a pas de fuite chez moi

20

Je privilégie une douche à un bain

21

Je remplace les objets plastiques à usage unique par des objets naturels

22

Je ne jette rien dans les toilettes hormis du papier

23

Je coupe l'eau lorsque je me rase

24

J'utilise une carafe plutôt qu'un contenant jetable

25

Joyeux Noël !

